

INFLUENZA A/H1N1

(Gripe Porcina)

Prevención

1. Lavarse las manos con frecuencia. De no ser posible, utilizar alcohol en gel.
2. Mantenga la higiene de su lugar de trabajo, estudio y vivienda.
3. Evitar el contacto con las manos sucias de nariz, boca u ojos. Al toser o estornudar cúbrase la boca. Utilice pañuelos descartables.
4. Limpiar y desinfectar (alcohol) con frecuencia picaportes, pasamanos, teléfonos, computadoras (teclados, mouse) y otros objetos comunes de uso diario.
5. Alimentarse y descansar adecuadamente.
6. Prestar mucha atención a la siguiente sintomatología:
 - Temperatura mayor a 38°C
 - Congestión y secreciones nasales
 - Dolor de garganta
 - Tos
 - Dolor de cabeza
 - Dolores musculares
 - Falta de apetito
 - Náuseas, vómitos y diarrea
 - Malestar general, decaimiento

El período de incubación y aparición de síntomas es de 7 a 10 días.

7. Frente a la aparición de sintomatología sospechosa, no perder la calma y **CONSULTAR LO ANTES POSIBLE AL MÉDICO** (guardias, servicios de infectología o médico de cabecera) o bien comunicarse al siguiente número:

0800-222-1002 (Ministerio de Salud de la Nación)

www.msal.gov.ar

HIGIENE Y SEGURIDAD
FACULTAD DE AGRONOMIA